

Theorievragen Afroeien S1/G1 Roeivereniging Hemus

Theorie is onderdeel van het roei- en stuurexamen S1/G1. De theorie staat in het "Handboek Hemus". Onderstaande vragen kunnen gebruikt worden bij het afnemen van het theorie-examen. Maar een instructeur kan natuurlijk ook andere vragen stellen.

Materiaalkennis

1 Wat is het verschil tussen een Wherry en een C-boot? En tussen een C-boot en een gladde boot?

- *Breedte, constructie, kwetsbaarheid.*
- *Breedte, kielbalk, gewicht, snelheid, techniek van tillen, balans.*

2 Met hoeveel personen til je een C4x+, waar moeten ze staan en wie geeft de commando's?

- Met vijf. Twee achter de riggers op positie 1; twee achter de riggers op positie 2 en één bij de boeg. Deze laatste geeft commando's.*
- Of één bij de boeg; twee bij de tilstangen voor en twee bij de tilstangen achter.*

3 Welk nummer heeft de boegroeier?

- Nummer 1*

4 Wat zijn de belangrijkste taken van de stuur tijdens het strijken?

- Op de omgeving letten (veiligheid), roeicommando's geven en stuurtoew strak houden zodat het roer recht staat.*

5 De stuur vraagt de boeg om mee te kijken bij het aanleggen. Wat moet de boeg doen?

- Duidelijk hoorbaar roeicommando's geven wanneer de kant te snel of te dicht genaderd wordt. Dus: 'laten lopen' 'vastroeien bakboord' en 'houden bakboord'.*

6 Hoe heet het onderdeel waar je bij het in stappen je voet op zet?

- Voetenplankje.*

7 Hoe heet het onderdeel waar je bankje op rijdt?

- Sliding.*

8 Van wat voor materiaal zijn boten gemaakt en wat zijn de voor- en nadelen?

- Hout of polyester/ kunststof. Houten boten blijven beter stijf, maar vergen meer en moeilijker onderhoud.*

9 Waarom moeten boten worden schoongemaakt?

- Het vuil van het water moet verwijderd worden. Zo gaat de verf- en laklaag langer mee en wordt de huid minder snel ruw (snelheidsverlies).*

10 Wat is het verschil tussen boordroeien en scullroeien?

- In een boordboot roeit de roeier met één riem en in een scullboot met twee. De riemen van de boordboot zijn langer en het blad is groter.*

11 Wat is het verschil in boten bij boordroeien en scullroeien?

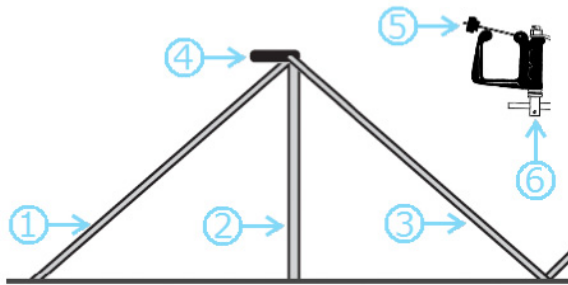
Eigenlijk alleen de grootte van de riggers. Boten kunnen voor beide gebruikt worden, behalve een skiff.

12 Benoem de genummerde onderdelen.



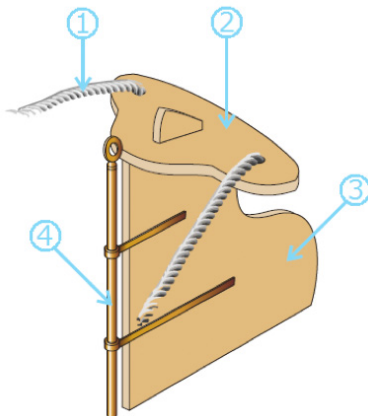
1= blad, 2=hals, 3=steel, 4=manchet, 5=kraag, 6= handle/ handvat

13 Hoe heet dit ding? En benoem de genummerde onderdelen.



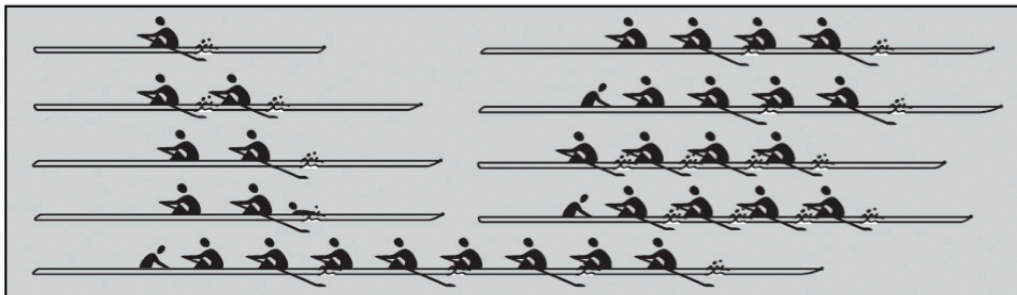
Dit heet de rigger. 1= trekstang, 2= hoofdstang, 3= duwstang, 4= dol, 5= dolklepje of overslag, 6= dolpen.

14 Benoem de genummerde onderdelen.



1= stuurtoew, 2= roerjuk, 3= roerblad, 4= stuurpenhouder.

15 Benoem de verschillende boottypes van l.n.r. en van boven naar beneden.



Skiff (1x)

Dubbel twee (2x)

vier zonder (4-)

vier met (4+)

Twee zonder (2-) dubbel vier zonder (4x)
Twee met (liggende stuur, 2+) dubbel vier met (4x+)
Acht (8+)

- 16 Wat is er stuk wanneer de spoorstok gebroken is?
De dwarstang waarmee het voetenboord in de boot bevestigd is.

Roeitechniek

- 17 Wat is met vaste bank roeien?
Roeien met gestrekte benen terwijl je bankje niet heen en weer rijdt.
- 18 Wanneer is je voetenboord goed afgesteld?
Wanneer je bankje bij het rijden de achter- en de voorstop niet raakt. En wanneer de riem na de wegzet en rechtopzittend haaks op de boot staat.
- 19 Wat is een backsplash?
Opspattend water achter het blad bij de inpik. Dat zorgt ervoor dat de roeier op de boegplek nat wordt.
- 20 Welke kant is groen voor de roeien? Welk boord is dat?
Links, stuurboord
- 21 Welke kant is stuurboord voor de stuurman?
Rechts
- 22 Waar is het rustpunt van de haal?
Ná wegzet en inbuigen, vlak voor het oprijden.
- 23 Waarmee hou je balans in de boot?
Met de riemen en met name met de hoogte van de handels.
- 24 Waarom moet je bijtijds je bladen draaien?
Om te zorgen dat je voor, bij de inpik niet stilzit en je een directe inpik kunt maken.
- 25 Waarom moet je altijd je riemen vasthouden?
Omdat dit het enige is dat je ervan weerhoudt om om te slaan
- 26 Noem drie fouten die blessures tot gevolg kunnen hebben.
Roeien met kromme polsen, roeien met eerst rug inzetten (=“rug opgooien”), op de armen roeien.
- 27 Welk commando geeft de stuur om zo snel mogelijk bij de dichtstbijzijnde wal te komen?
Bakboord best.
- 28 Wat betekent het commando “light paddle”?
Halen blijven maken met heel weinig kracht.

29 Wat is “doldruk houden”?

Zorgen dat de kraag van de riemen tegen de dol aan blijft gedurende de gehele haal.

30 Wat verstaan we onder 'vastroeien'?

Het blad plat op het water leggen, druk houden en een klein beetje kantelen waardoor je zachtjes afremt.

31 In welke volgorde gebruik je tijdens de haal rug-benen-armen?

Benen – Rug - Armen.

Regels

32 Moet de riem met de holle of bolle kant op het vlot worden gelegd?

Met de holle kant (dus met de bolle kant boven) zodat alleen de tip slijt.

33 Wanneer mag je bij Hemus niet roeien?

Als het donker is, bij vorst, bij drijfjts, bij mist wanneer vanaf het vlot de Driesluizenbrug niet zichtbaar is, tijdens onweer, bij te veel wind volgens de website of bij te hoge golven voor het vlot, bij officieel vaarverbod om andere reden. Gebruik verder je gezonde verstand (goed zeemanschap).

34 Heeft verkeer uit Baarn of Amersfoort voorrang bij de fietsbrug?

Stroomafwaarts gaat voor, dus boten uit Amersfoort hebben voorrang.

35 Heeft een roeiboot voorrang op een zeilboot? En op een kano?

Beroepsvaart en zeilende zeilboten hebben altijd voorrang. Zeilboten op de motor, kleine motorbootjes (vissers) en kano's niet. Maar reken daar niet op.

36 Wat doe je wanneer je stil gaat liggen maar de roeiboot die achter jou aan vaart lijkt dit niet te zien en roeit flink hard door? Wat roep je dan?

Je spreekt de boot aan, door HARD het boottype te roepen. Dus “skiff”, “twee”, “vier”, of “acht”. Mocht je betreffende skiffeur of stuur kennen dan kun je de naam ook roepen. In noodgeval roep je: “HOUDEN!!”.

37 Je wilt je boot buitenleggen, er is ruimte voor een boot aan het vlot maar je ziet ook een boot rondmaken die zo aan gaat leggen. Wat doe je dan?

Inkomend verkeer gaat voor uitgaand verkeer. Je wacht dus tot er plek is die niet door binnenkomende boten wordt gebruikt.

38 Hoe draag je een riem en hoeveel riemen draag je tegelijk?

Altijd met het blad naar voren, in je eentje 1 boordriem of 2 sculls tegelijk. Met zijn tweeën kun je vier boordriemen of acht sculls tegelijk in de armen dragen, maar bij Hemus op het vlot is dit niet aan te bevelen, gezien de beperkte ruimte.

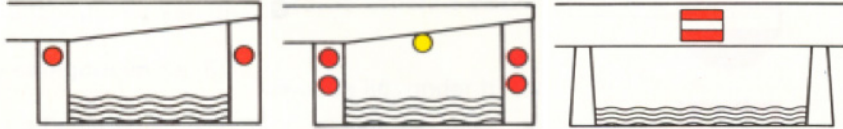
39 Wat doe je bij schade aan de boot of riemen?

Bij terugkomst melden via het afschrijfboek op de computer. Onder het kopje “schade”.

40 Hoelang kan de boot bij vertrek of terugkomst aan het vlot blijven liggen?

Altijd zo kort mogelijk. Bij drukte afstellen op het water. Ook na terugkomst boot zo snel mogelijk op stellingen of kar leggen en naar binnen brengen. Ook stellingen niet langer gebruiken dan nodig. Je bent pas klaar als je materiaal weer binnen ligt.

41 Wat betekenen de borden/ signalen bij deze brug?



1= doorvaart verboden.

2= doorvaart toegestaan, brug is buiten bedrijf, let op tegenliggers.

3= doorvaart verboden.

42 Mag je vanaf beide kanten aanleggen bij het vlot?

Ja. Maar in principe leg je aan vanaf de kant van het stadscentrum, met name wanneer het druk is bij het vlot.

43 Welke kant stroomt de Eem op?

Van Amersfoort naar Baarn.

Winter en calamiteiten

44 Wat doe je als er hoge golven naderen (door een langsvarend schip), waar je niet doorheen durft te roeien omdat er dan veel water in de boot kan komen?

Stil gaan liggen, beetje aan de kant maar niet te dicht, boot parallel aan de golven en riemen goed op het water houden ("veilig boord").

45 Wat doe je als je om slaat? En als het koud is?

Als het koud is zo snel mogelijk naar de kant zwemmen, om onderkoeling te voorkomen. Als het niet al te koud is, kun je de boot meeslepen naar de kant.

46 Wanneer je als roeier 's winters te water raakt, hoeveel tijd heb je dan in het slechtste geval voordat je onderkoeld raakt?

Twee minuten. Afhankelijk van de temperatuur, kleding en je hoeveelheid vet maximaal 10 minuten. Neem dus geen risico!

47 Wat zijn de hulpmiddelen die je bij het roeien mee kunt nemen om je eigen veiligheid te vergroten?

Zwemvest of reddingsvest, waterdicht hoesje met je mobiele telefoon, foliedeken.

48 Je hoort achter je opeens de toeter van een vrachtschip een reeks korte stoten geven. Wat betekent dit?

Pas op, er dreigt gevaar voor een aanvaring.