

Vaardigheidsproef Ongestuurd Roeien in 3- en 4-persoonsboten

Achtergrond

Bij Hemus mag je tot nu toe roeien in een ongestuurde meerpersoons boot nadat je afgeroeid bent in SO1; SO2/BO2 of SO3/BO3. Het blijkt dat roeien op boeg van een ongestuurde meerpersoons nog niet zo eenvoudig is. Er ontstaan regelmatig onveilige situaties op het water en schades aan het materiaal.

Daarom wil het bestuur:

- een vaardigheidsproef verplicht stellen die geldt voor roeien in C3x, C4x, 4x en 4-.
 - in combinatie met extra aandacht bij SO1 en SO2 cursussen voor roeien in ongestuurde meerpersoons boten
- De eisen voor C1, skiff en C2, 2x en 2- blijven onveranderd.

Doel

Het doel van de vaardigheidsproef is:

- dat iedereen veilig en met plezier kan blijven roeien
- dat er minder schade aan boten wordt gevaren

De boegroeier in een ongestuurde boot is verantwoordelijk voor alle roeiers en voor de boot. Zij/hij is immers de schipper van een boot en wordt ook al zodanig gezien conform BPR.

Dit vraagt extra vaardigheden. De boegroeier moet niet alleen goed kunnen sturen, omkijken en roeien tegelijkertijd, zoals in een skiff of C1x. De boegroeier moet tevens de juiste commando's kunnen geven, de veiligheidsregels goed kennen en zich bewust zijn van de risico's. De snelheid van een ongestuurde 3 of 4 is naar verhouding hoog. De boegroeier moet alert zijn en kunnen anticiperen. De boot is minder wendbaar dan een skiff of een 2x. In het begin is het best lastig, het vraagt de nodige oefening. Ook de bediening van het voetstuur is even wennen. Om te controleren of iemand dit alles voldoende beheerst is er nu deze vaardigheidsproef.

Voor wie?

De vaardigheidsproef is voor leden die willen roeien op boeg van een ongestuurde 3- of 4-persoonsboot. De proef geldt voor alle categorieën, zowel voor C-boten als voor gladde boten, en voor zowel skull- als boordboten: C3x, C4x, 4x en 4-.

Voorwaarden voor het afleggen van de proef:

- tenminste 2 jaar roeiervaring
- bevoegdheid ongestuurd roeien: SO1, SO2/BO2 of SO3/BO3
- stuurbevoegdheid G1, basiskennis sturen en theorie/veiligheid

Bevoegdheden en Ingangsdatum

Om in een ongestuurde 3- of 4-persoonsboot te kunnen roeien moeten twee van de roeiers in het bezit zijn van de aantekening "Ongestuurd Roeien in 3- en 4-persoonsboten", naast de bevoegdheid per niveau: SO1, SO2/BO2 of SO3/BO3. Twee, zodat er ook gewisseld kan worden. Deze aantekening wordt verkregen na het succesvol afleggen van de proef. De Afroecommissie registreert de aantekening op aanwijzing van de Roeischool. De aantekening wordt verwerkt in e-Captain met het oog op afschrijven van boten.

Deze aanvullende eis gaat in op 1-1-24. In de eerste helft van 2023 doen we een pilot door de proef af te nemen bij leden die al vertrouwd zijn met roeien op boeg in een ongestuurde 4. Met ingang van 1 september 2023 is iedereen in de gelegenheid de vaardigheidsproef af te leggen.

Opzet vaardigheidsproef

De vaardigheidsproef bestaat uit twee onderdelen:

- een korte cursus eventueel gevolgd door een proefperiode
- de proef zelf

Korte cursus en proefperiode

De cursus wordt gehouden op een zaterdagmiddag van 14:00-16:30

De cursus bestaat uit praktische oefeningen. Een instructeur geeft aanwijzingen en opdrachten.

Hierbij beoordeelt de instructeur tegelijkertijd of de boegroeier voldoende bedreven is om deel te kunnen nemen aan de vaardigheidsproef op een later tijdstip.

Is het roeien op zich verantwoord, maar is meer oefening nodig dan volgt eerst nog een proefperiode van 3 maanden. Gedurende deze periode krijgt de roeier een tijdelijke bevoegdheid. Bedoeling is om gedurende deze periode regelmatig op boeg te roeien van een ongestuurde 3 of 4. Incidenteel zal een instructeur begeleiding geven.

Uitgangspunt is hierbij dat in de SO1 en SO2 cursus aandacht is besteed aan roeien op boeg in een ongestuurde 2 (commando's geven bij het manoeuvreren) en bij voorkeur ook al aan roeien op boeg in een ongestuurde 4 (commando's geven en bedienen voetstuur).

Aanwijzingen en opdrachten tijdens de cursus

1. Veiligheid

- kijk regelmatig om
- houd altijd stuurboordwal
- snijd geen bochten af
- blijf uit de dode hoek van binnenvaartschepen
- ken de vaarregels
- draag reflecterende kleding
- neem je telefoon mee

2. Overige aandachtspunten

- verantwoordelijkheid nemen en leidinggeven
- veiligheid/ vaarregels/ goed zeemanschap
- afweging kunnen maken wanneer je wel en wanneer je niet verantwoord kunt roeien op de Eem
- wat doen bij sterke wind of sterke golfslag (boeggolf voorbijvarend schip)
- bediening voetstuur/ kennis van de werking en gebreken kunnen constateren
- welke commando's?!

3. Oefeningen

- zonder gebruik voetstuur roeien in en rechte lijn;
- zonder gebruik voetstuur manoeuvreren, door commando's aan roeiers
- sturen met voetstuur, zonder hulp overige roeiers
- sturen met voetstuur in combinatie met commando's aan overige roeiers
- halend en strijkend aanleggen (C-boten alleen halend aanleggen)

De vaardigheidsproef

De proef wordt niet afgelegd met de eigen, vertrouwde ploeg, maar door op boeg mee te roeien met een andere (ervaren) ploeg. Zo ontstaat er tevens uitwisseling en betrokkenheid. Elkaar helpen en durven aanspreken is van belang voor onze veiligheid op het water.

Een door de Roeischool aangewezen instructeur coördineert deze proef en ziet toe op een juiste uitvoering. Deze instructeur geeft een positief resultaat van de proef door aan de Afroecommissie, die vervolgens de aantekening Ongestuurd Roeien Op Boeg registreert. Is de proef niet succesvol, dan volgt (opnieuw) een proefperiode van 3 maanden om meer ervaring op te doen, gevolgd door opnieuw de proef.

Criteria:

- Het accent ligt op veilig varen en een goede commandovoering, ook bij hoge snelheden.
- Op en neer roeien op boeg van Hemus tot voorbij de Fietsbrug, met vaste koers en voorspelbaar stuurgedrag.
- Balans in de boot wordt niet verstoord tijdens het sturen.
- Anticiperen op stroom en wind ook in lastige situaties.
- Regelmatig omkijken en verstaanbare commando's geven, ook naar de slag.
- Alert zijn en goed anticiperen tijdens het varen, manoeuvreren en aanleggen met betrekking tot lengte en snelheid van de boot.