

## **Roeien en veiligheid**

- 1. eigen verantwoordelijkheid**
- 2. weer en wind**
- 3. kleding**
- 4. boten**
- 5. varen**
- 6. hulpmiddelen**

# **1**

## **Uitgangspunt: eigen verantwoordelijkheid**

### **Als je gaat roeien:**

- ga je zelf na of er volgens de regels een vaarverbod is**
- als er geen vaarverbod is ga je na of er beletselen zijn om te gaan roeien**
  - het weer**
  - het materiaal**
  - en alles waar we het nu over hebben**

## 2

### Weer & wind

- vorst
- windkracht
- wind en temperatuur
- onweer
- mist
- omslaan en onderkoeling
- zon

## **Weer & wind : Vorst en ijs**

- **HR: roeiverbod bij vorst (0 of lager)**
- **HR: roeiverbod bij ijsgang**
  
- **nachtvorst: glad vlot**

## Weer & wind : Wind

- HR: roeiverbod bij hoge golven
- HR: roeiverbod bij wind KNMI IJsselmeer 7 of hoger
- Windwaarschuwingen live op [hemus.nl](http://hemus.nl)

Hemus

### Hemus Nieuws

**Windwaarschuwing KNMI IJsselmeer:**  
zuidwest 6  
volledig windoverzicht

**ALV: woensdag 17 november**  
20 uur  
Sporthal Zielhorst

sm

**De Maand van september is uit!**  
De 10 volle pagina's in kleur (pdf, 1,5 Mb) - en binnenkort bij de leden in de bus.



Elfsteden



# Weer & wind : Wind en temperatuur

- windchill**

f	Windsnelheid			Luchttemperatuur °C				
	kts	Km/u	M/s	+8	+6	+4	+2	0
	4	7,2	2	+8	+6	+4	+2	0
	8	14,4	4	+7	+5	+3	+1	-2
	12	21,6	6	+6	+4	+2	-1	-4
	16	28,8	8	+5	+3	0	-3	-5
	20	36,0	10	+4	+2	-1	-4	-7
	24	43,2	12	+3	+1	-2	-6	-9
	28	50,4	14	+2	0	-3	-7	-10

## **Weer & wind: Onweer**

- **HR: roeiverbod bij onweer**
- **onweer onderweg**

## **Weer & wind: Mist**

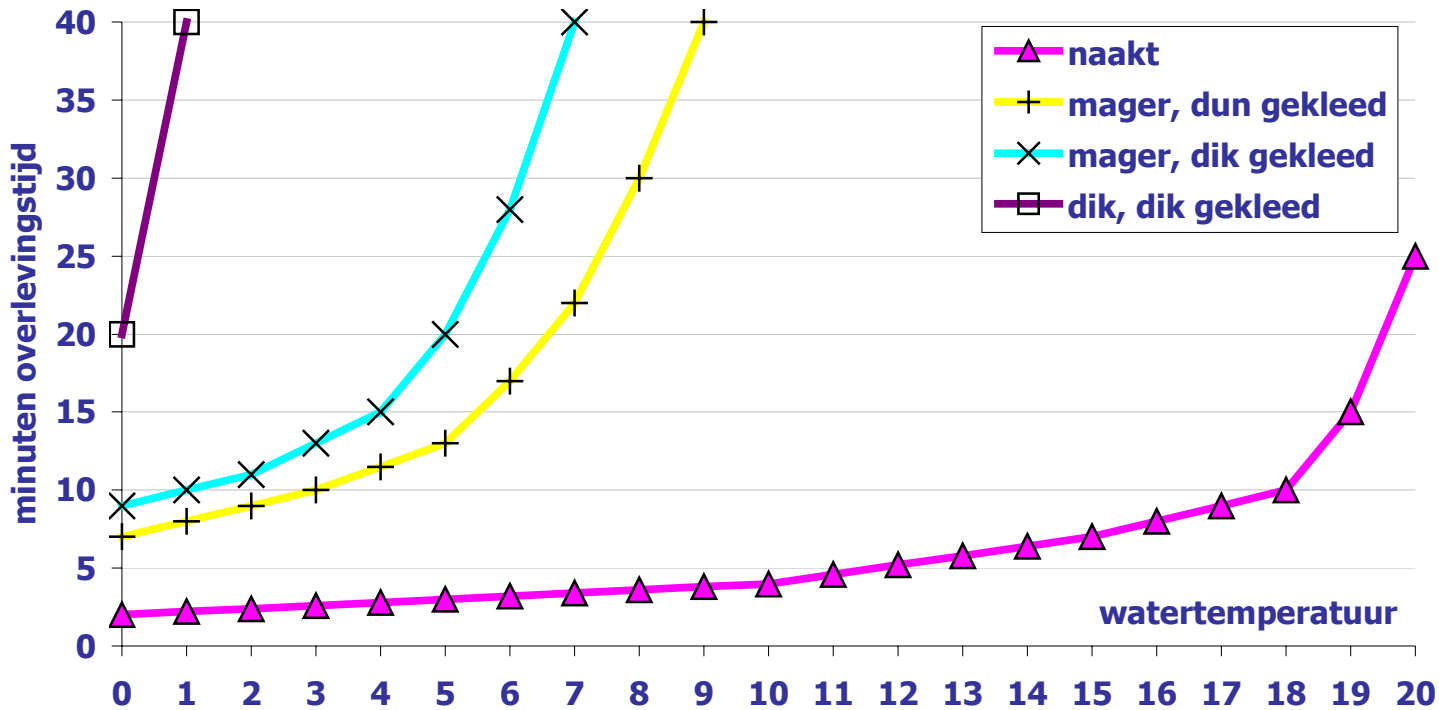
- **HR: roeiverbod bij <500 meter zicht**



## **Omslaan en onderzoeking**

- **onderzoeking = zeer snel**
- **preventie – denk na voor je gaat**
- **omgeslagen, en dan?**
- **leren inklimmen**

# Onderkoeling en overleving



## Zon

- **oververhitting, uitdroging**
- **verbranding, huidkanker**

# 3

## Kleding

- **warm genoeg**
- **laagjes**
- **strak**

## **4 Boten**

- **C/B-boten kunnen vollopen en zinken**
- **controleer voor je vertrekt**
  - **overslagen altijd goed dicht**
  - **dolmoeren vast**
  - **luchtkasten dicht**
  - **voetbanden niet te strak**
  - **hielbandjes**
  - **boegbal**

# 5 Varen

- **voorrangsregels: neem nooit voorrang**
- **beroepsvaart:  
snelheid, golven, dode hoek**
- **golven**
- **commando's stuur opvolgen**
- **stuurboord wal - omkijken**

## **6**

# **Hulpmiddelen**

- **zwemvest? reddingsvest?**
- **gsm, waterdicht verpakt**

# HR

- 1. Een lid roeit onder eigen verantwoordelijkheid.**
- 2. Leden jonger dan 16 jaar:**
  - 1. roeien conform wettelijke bepalingen onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers van het lid**
  - 2. is het alleen toegestaan te varen binnen gehoor- en zichtafstand van de eigen coach/instructeur.**
- 3. De vereniging draagt er zorg voor dat ieder lid c.q. iedere ouder/verzorger kennis heeft kunnen nemen van:**
  - 1. de risico's van het roeien**
  - 2. aanbevelingen voor veilig roeien**



