

Coronaprotocol – Light

Vanaf 25 september 2021

In beheer bij Erik Lindhout (secretaris RV Hemus)



Wie en met welke boten (vanaf 25 september 2021)

- Ieder Hemuslid met de juiste roeibevoegdheid, jong en oud mag roeien in onze boten
- Het houden van 1,5 meter afstand, zowel binnen als buiten, is niet meer verplicht
- Alle persoonlijke corona hygiëneregels blijven gelden (ook voor gevaccineerden), dus was regelmatig je handen, blijf thuis bij hoesten of verkoudheidsklachten, of na contactrisico, doe een zelftest en/of laat je testen

Wat is open:

- Alles
- Vermijd drukte in kleedkamers en douches, geef elkaar de ruimte en wacht even

Schoonmaken van je boot, riemen, ergometer en roeibak:

- Zet een emmer met sop klaar
- Reinig alle hand contact oppervlakten, zoals handvatten van riemen, overslagen, stelknoppen, boeg en bootranden
- Doe dit met water en zeep en een doekje
- Reinig ook **altijd** je boot na het roeien met zeepsop, lees de aanwijzingen in de loods (!)
- Spoel zo nodig eerst, of na het sop je boot ook na met schoon water uit de gieter
- Droog de boot altijd even af met een uitgewrongen doekje
- Leg de boot daarna terug in de loods
- Hang je schoongemaakte riemen terug
- Zet emmers en gieter weer binnen

Voordat je weg roeit (op rustige momenten) en als je het terrein verlaat (als laatste):

- Doe het hek op slot (!)
- Leg tassen in de loods
- Zet emmers en gieters binnen
- Doe ramen en deuren dicht en
- Zet het alarm aan
- Doe de voordeur op slot

Vervolg en evaluatie:

- Reactie en suggesties voor verbetering op dit corona-protocol kunnen gestuurd worden aan het bestuur, via Erik Lindhout (secretaris@hemus.nl)
- Het bestuur evalueert dit protocol regelmatig en stelt zo spoedig mogelijk een nieuwe versie beschikbaar, indien hiertoe aanleiding is om zodoende snel in te spelen op nieuwe inzichten en/of veranderd overheidsbeleid