

# Nationale Tocht Aangepast Roeien

## Zondag 19 juni



### *Deelnemersinformatie*

#### **Programma**

- 9.00 tot 10.30: Ontvangst deelnemers, afladen en klaarmaken van de boten
- 10.30: Welkomstwoord, met koffie en lekkers.
- 10.45: Captainsmeeting
- 11.00: Ochtendtocht in konvooi naar de veertiende-eeuwse Koppelpoort met fotomoment.
- 13.00: Stop bij Hemus. Lunch.
- tot 15.00: Voor wie wil: door met de middagtochten.
- tot 16.00: Boten uit het water. Drinkjes en hapjes.
- 16.00: Afsluiting.

#### **De Eem**

We roeien op de Eem, de 18 kilometer lange rivier van Amersfoort naar het Eemmeer. De enige rivier in Nederland die hier ontspringt en uitmondt. De Eem heeft zeer geringe stroming, tenzij het net hard geregend heeft. Het water komt van beken van de Veluwe en uit de Gelderse Vallei.

Houd rekening met pleziervaart. Soms varen motorboten te hard waardoor het water tussen de stalen damwanden lang kan blijven klotsen. Er zitten om de 50 meter verticale klimtrapjes en hier en daar openingen in de damwanden waardoor je uit het water op de oever kunt klimmen.

#### **De tochten**

Van beide tochten vind je aan het eind een beschrijving met kaart.

#### **Verantwoordelijkheid**

Beperkingen van en risico's voor deelnemers aan deze toertocht aangepast roeien zijn uitsluitend bekend bij de persoonlijke begeleider(s) van die roeiers. Zij dienen voor hen passende maatregelen te treffen met persoonlijke hulpmiddelen op maat. Hemus kan dit niet bieden. Daarom is deelname geheel onder eigen verantwoordelijkheid.

## Wie er komen

Vereniging	Contactpersoon	Aantal	Boten	Botenwagen
• Breda	Kees Tempelaar	16	Eigen C4 Dijkje C2x+ Zwarte Willem C2x+	1
• Beatrix	Coby de Boer	10	Sasje C2x+ Bergeend Wherry Slobeend Wherry	0
• Rijnland	Toos Gijbels	8	Rijnland wherry 1 Rijnland wherry 2	1
• Tromp	Maaïke van der Meulen	15	Mondriaan C2x+ Koppelpoort C3x+ Tromp wherry 1 Tromp wherry 2	1
• Dordtsche/ Stardo	Maarten den Outer	10	Dordtsche wherry 1 Dordtsche wherry 2 Dordtsche wherry 3	1
• Viking	Elfi de Jong	1	Met Beatrix	0
• De Eem	Aad Tander	2	-	0

## Te betalen

15 euro maal het aantal deelnemers op NL12 INGB 0004 0068 74 ten name van RV Hemus.

## Instaphulp

Voor hulp bij het instappen zijn er een **glijplank** en een **instaphek**.

We verwachten dat iedere begeleider alle specifieke benodigde hulpmiddelen zelf meeneemt voor de deelnemende roeier(s).

## Traplif

Er is een traplif. Al het sanitair is op de eerste verdieping.

## Veiligheid

De coachboot Eemstroom ligt paraat. Bemenst door **Peter Slagter (0612 070 008)** en **Jan-Dirk Heesbeen (0653 811 398)**.

Aanwezig is **Lucas Koch (0651 928 148)**, huisarts, als veiligheidscoördinator.

## De auto

Je kunt met de auto het Hemus-terrein even op. Zet iedereen af, en parkeer de auto bij het ziekenhuis (niet gratis). Daarna loop je buitenom richting afdeling fysiotherapie door de tuin van het ziekenhuis naar de achterkant (of door de entree van het ziekenhuis naar de tuin aan de achterkant). Via een paadje loop je richting de dijk, door het hek naar Hemus.

Of je parkeert de auto in de woonwijk, of je parkeert bij kanovereniging De Keistad (gratis) en loopt ca. 800m over de dijk naar Hemus.

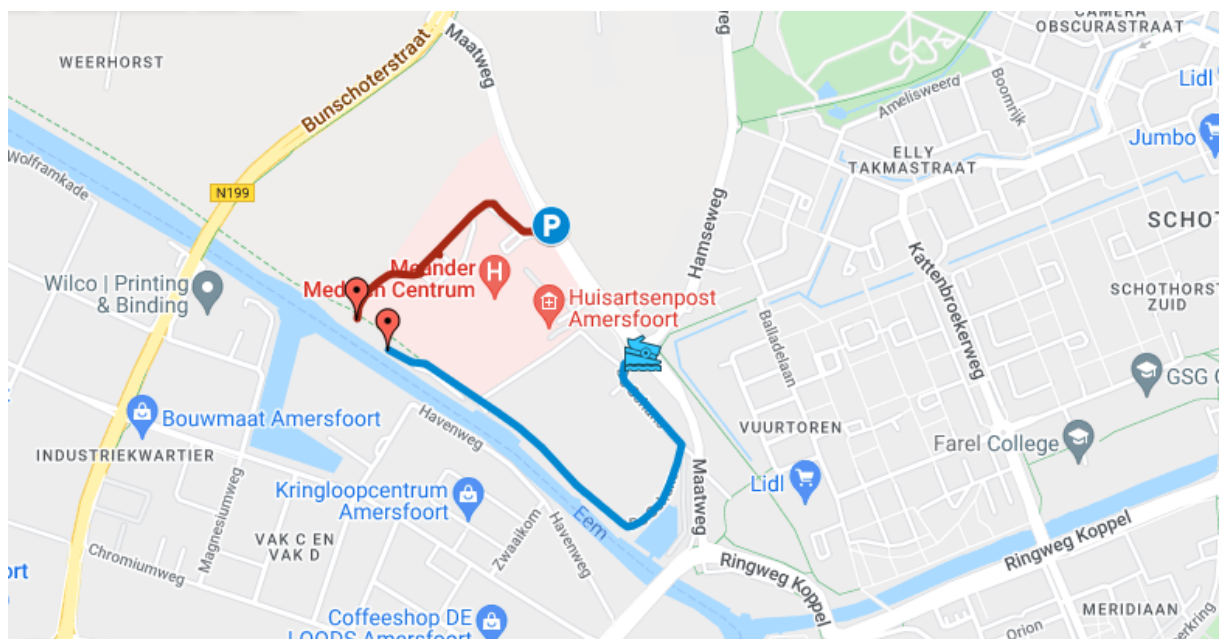
## De botenwagen

Volg met de botenwagen de blauwe route op de kaart (ook voor de terugweg!). De botenwagens worden op het terrein afgeladen en daarna in het gras geparkeerd. De auto's worden elders geparkeerd, zie hiervoor.

Neem bokjes mee als die bij jouw boot nodig zijn.

## Kaart voor auto's en botenwagens

Deze kaart staat ook op [hemus.nl/nar](http://hemus.nl/nar) en is daar te vergroten.



## Tocht 1: naar de Koppelpoort

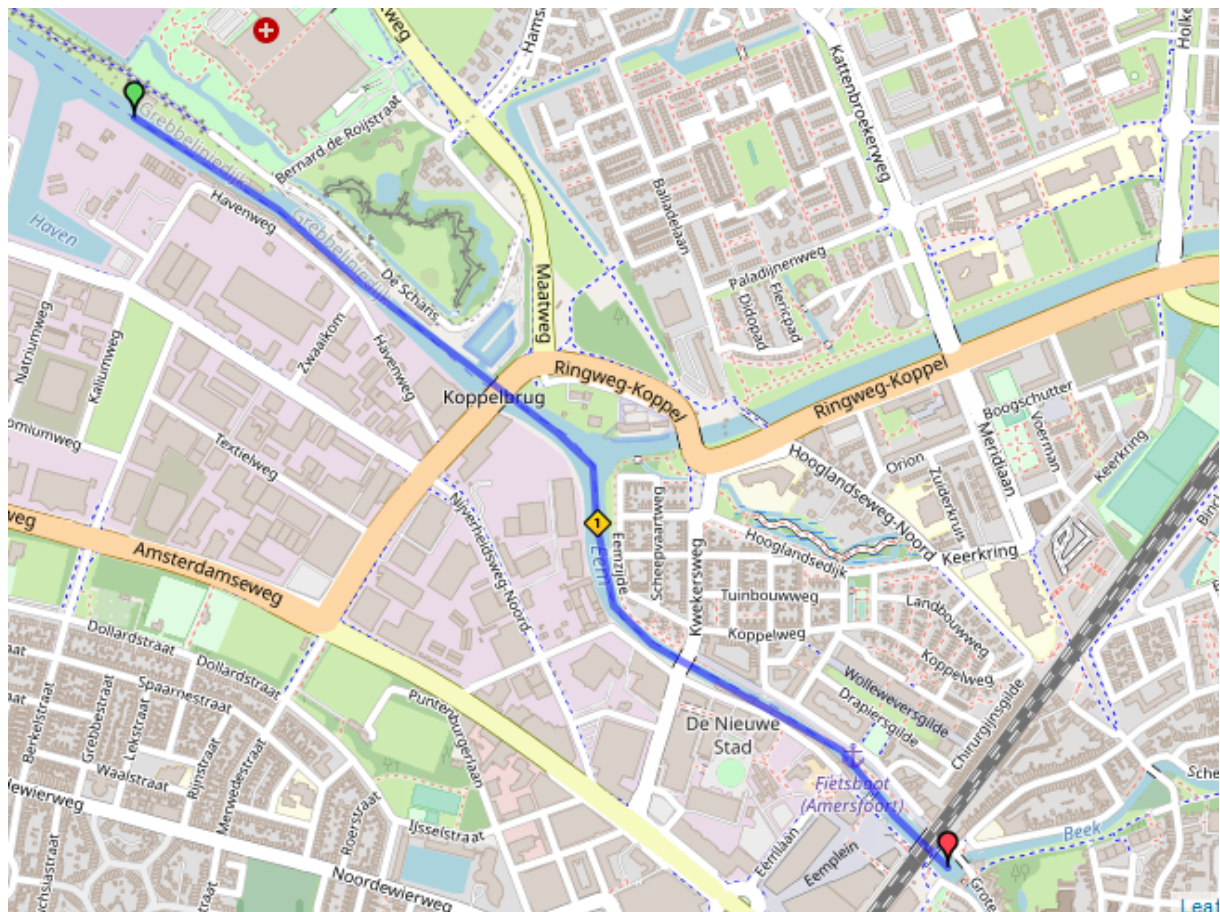
Deze tocht is een kleine 2 kilometer richting centrum van Amersfoort, en dezelfde 2 kilometer terug. Na de blauwe brug (de Koppelbrug, neem de middelste doorgang) zie je aan bakboord het Valleikanaal in de Eem uitmonden. Dat kanaal is on-roeibaar. Het voert het water uit de Gelderse Vallei om het centrum van Amersfoort heen. Voordat het kanaal gegraven was (1933), had men na regen of bij noordwesterstorm, regelmatig wateroverlast in het centrum van de stad.

Na de tweede brug, de Kwekersbrug, een monument is uit de jaren vijftig van de vorige eeuw, ben je in de Eemhaven, de voormalige haven laad- en losplaats van Amersfoort. Nu liggen er plezierjachten. Hier wordt het smal, ook voor de doorgang onder de fietsbrug (riemen slippen en pas op voor de palen in het water). Kijk even naar de fotograaf voor een leuk kiekje en ga daarna onder de spoorbrug door, en nog een fietsbrug. Kijk hier even omhoog naar de grappige kroonluchter die hier hangt. En dan opeens lig je in de kolk voor de schilderachtige Koppelpoort. Dat is een weg- en waterpoort uit 1425. Hier is het begin van de rivier de Eem. Er zit na de poort nog een sluisje, die niet in varen, daar is het echt te smal.

Recent is in het monumentale pand links naast de Koppelpoort, de voormalige volmolen, een ambachtelijke katoendrukkerij gevestigd.

In de kolk voor de poort verzamelen we voor een groepsfoto met alle boten.

Daarna gaan we rond en roeien we terug. De terugweg is dezelfde als de heenweg.



## Tocht 2: De stad uit

Wie zin heeft, doet 's middags de tweede tocht. Roei zo ver je wilt, maar keer uiterlijk bij de Kleine Melm (zie verderop), dat is na 3400 meter roeien.

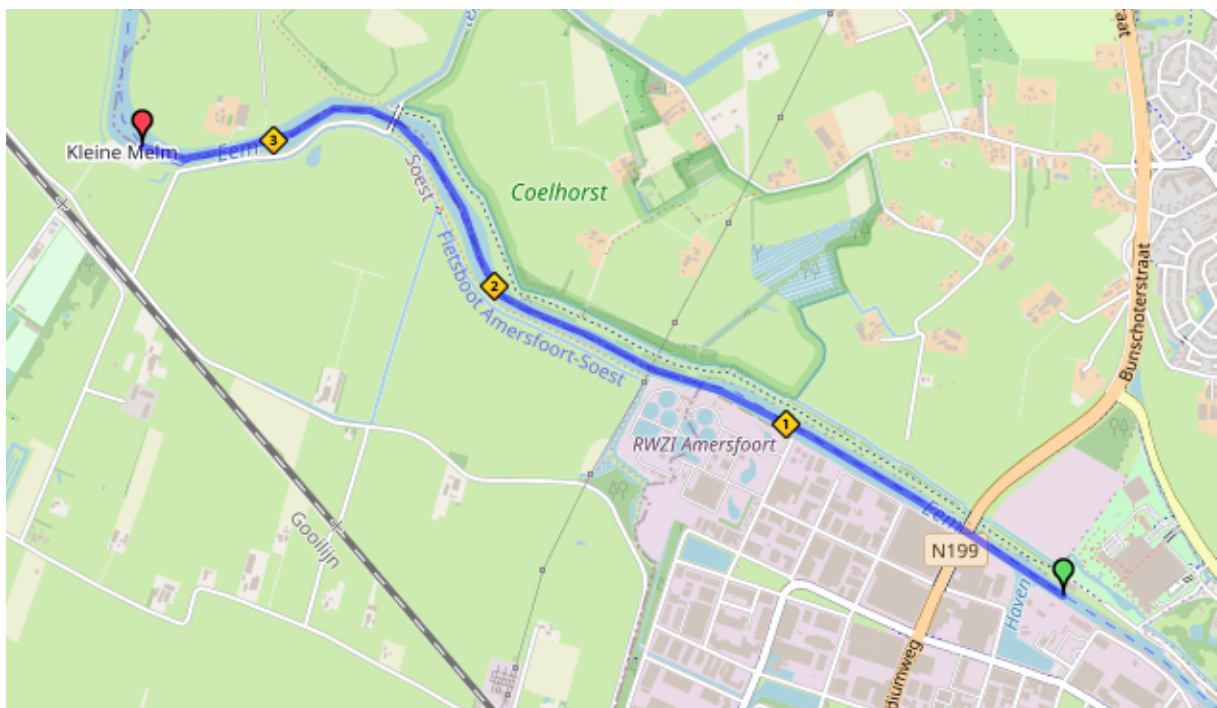
Je gaat stroomafwaarts, richting het open Eemland. Eerst vaar je nog 1400 meter met aan bakboord een rafelige industriewijk, culminerend in de rioolwaterzuivering. Aan stuurboord is direct het groen te zien van Hoogland met eerst het oude landgoed Coelhorst, een bezit van natuurmonumenten. Aan bakboord zie je in de verte, na de hoogspanningsdraden de spoorlijn Amersfoort – Amsterdam, de kerk van Soest. Daarna wordt het open poldergebied en nader je de Malebrug, een fietsbrug. Als het flink waait, is het aan te raden voor de brug te keren.

Bij rustig weer ga je onder de fietsbrug door (via het midden of door het stuurboordgat) en zie je rechts de monumentale boerderij Hoogerhorst uit 1699, de oudste boerderij van Amersfoort.

Kort daarna aan bakboord de bebouwing aan de Kleine Melm uit 1681. Onze boot Zwarte Willem is genoemd naar de pontbaas die hier in de twintigste eeuw woonde en werkte. Een melm is een natuurlijke zandrug, de oorzaak van de bocht in de rivier.

We beschouwen dit punt als verste punt van de tocht, 3400 meter van Hemus.

De terugweg is uiteraard dezelfde als de heenweg. Maar houd rekening met de stroming: zelfs al is die heel bescheiden, je hebt net wat langer tijd nodig.



### Vragen?

Email [nar@hemus.nl](mailto:nar@hemus.nl)

Of bel Koos Termorshuizen 0622 477 252