

Met de hieronder geformuleerde ambities en kaders ten aanzien van het wedstrijdroeien zijn we in staat voor ieder Hemus-lid het wedstrijdroeien aantrekkelijk te maken en aan toptalenten de ruimte te creëren een topprestatie te leveren. Dat alles in balans met het recreatief roeien en de beschikbare boten, coaches, instructeurs en stuurlieden.

Hemus is een gerenommeerde vereniging voor jeugdroeiers. Dit hebben we bewezen door de afgelopen jaren regelmatig jeugdroeiers af te kunnen vaardigen naar het EK, de Coupe of het WK. Het is onze ambitie om de komende jaren minimaal 3 jeugdroeiers te kunnen blijven afvaardigen.

Nieuw is de introductie van het Wedstrijdplan. Elk halfjaar werken de wedstrijdroeiers hun Wedstrijdplan bij met de behaalde resultaten en hun plannen om zodoende goed voorbereid en met een duidelijk doel hun prestaties te kunnen leveren. Op basis van geleverde prestatie kan er ook een boot worden toegewezen. In de wedstrijdplannen vind je dus met name de ambitie.

De kaders hieronder zijn herkenbaar maar nu verzameld een aangescherpt in dit document.

Hoofdstuk 1 is van toepassing op roeiers die incidenteel willen deelnemen aan een roeiwedstrijd zonder directe top-ambities.

Hoofdstuk 2 is van toepassing op de meest ambitieuze wedstrijdroeiers. Dit zijn roeiers die op wedstrijden een onderscheidende prestatie willen leveren en die de status 'wedstrijdroeier' hebben verdiend.

## **Definities**

Wedstrijdcommissaris: Bestuurslid van Hemus voor wedstrijdzaken.

Wedstrijdcommissie: Commissie die allerlei praktische zaken bij een wedstrijd coördineert zoals de inschrijving en de inzet van de botenwagens en die het Wedstrijdplan beoordeelt. Botentoe wijzing is een taak van de wedstrijdcommissie. De wedstrijdcommissaris is voorzitter en onderhoudt de contacten met de roeiers.

Jeugdcommissie: Dit is de commissie die verantwoordelijk is voor het jeugd- en juniorenroeien. Contacten van de Jeugdcommissie met het bestuur lopen via de wedstrijdcommissaris.

Toewijzingsboten, ook wel Categorie 4 boten genoemd: Boten die kunnen worden toegewezen aan wedstrijdroeiers voor bepaalde wedstrijden. Dit in tegenstelling tot de boten in categorie 1, 2 en 3 die mogen worden gebruikt op basis van behaalde bevoegdheden.

## **1 Roeiers die weleens een wedstrijd roeien**

Nieuwe leden van Hemus, jonge en oude, zullen, zodra zij hun roeibevoegdheid hebben behaald, gestimuleerd worden om deel te nemen aan door Hemus georganiseerde wedstrijden (Eemhead, Natroweemus, Driekwart, HEK en HOW). Deze eerste wedstrijdervaring is belangrijk om je weg te vinden binnen Hemus en het wedstrijdroeien. In overleg met de Roeischool zal hieraan worden gewerkt.

Roeiers kunnen zich inschrijven voor een wedstrijd volgens de op de website aangegeven procedure. In het Hemus Blad en op [hemus.nl](http://hemus.nl) zijn wedstrijden te vinden waaraan wordt deelgenomen of in de

afgelopen jaren veel door Hemus is deelgenomen. Uiteraard staan alle KNRB-wedstrijden open voor inschrijving via de website van Hemus.

De door de roeiers te gebruiken boten op de wedstrijden worden na sluiting van de inschrijvingstermijn gereserveerd door de wedstrijdcommissie op basis van hun wensen binnen de mogelijkheden van hun roeibevoegdheid. Toewijzingsboten komen voor deze groep niet in aanmerking.

Het aantal senioren (18-27 jaar) binnen Hemus is beperkt maar van belang voor de wedstrijdsport. Het doel is ook om de huidige leden in deze leeftijd en de nieuwe instroom beter bij elkaar te brengen. De wedstrijdcommissaris zal het komende jaar onderzoeken of en hoe we dit kunnen verbeteren.

Het marathonroeien valt onder de toercommissie. Zie website.

De Jeugdcommissie maakt jaarplan ten behoeve van de jeugd- en juniorenroeiers. Zie website.

## **2 Wedstrijdroeiers**

Dit hoofdstuk is van toepassing op de meest ambitieuze wedstrijdroeiers. Dit zijn roeiers die op wedstrijden een onderscheidende prestatie willen leveren en die de status 'wedstrijdroeier' hebben verdiend.

### **2.1 Senioren en Veteranen**

Roeiers kunnen in overleg met de wedstrijdcommissaris een Wedstrijdplan opstellen. Na goedkeuring door de wedstrijdcommissie van het Wedstrijdplan krijgen dedaarin genoemde roeiers de status 'wedstrijdroeier'. De status wedstrijdroeier wordt toegekend op 1 februari en op 1 september. Voor die datum kunnen de roeiers een (vernieuwd) Wedstrijdplan indienen voor de volgende periode.

Bij de beoordeling van een Wedstrijdplan en een toewijzing zal door de Wedstrijdcommissie en de Wedstrijdcommissaris gekeken worden naar het type wedstrijd (nationaal, ROW), het veld, en of de boot een verschil gaat maken in de tijd en de klassering.

De Wedstrijdcommissie zal zich met de wedstrijdroeier inspannen om eventuele problemen in bemensing (coaching, stuur) op te lossen.

Wedstrijdroeiers kunnen een ruimere bevoegdheden krijgen om categorie 3-boten af te schrijven zodat ze meer en tijdig hun extra trainingen kunnen inplannen.

Uitgangspunt is dat de wedstrijdroeiers de in hun wedstrijdplan opgenomen wedstrijden daadwerkelijk roeien, afgezien van overmacht en blessures. Wedstrijdroeiers zullen na goedkeuring van het Wedstrijdplan hun wedstrijden ook aanmelden via de website.

Wedstrijdroeiers kunnen op verzoek een categorie 4-boten toegewezen krijgen door de wedstrijdcommissaris ter voorbereiding op en deelname aan de wedstrijd waarop zij zich hebben ingeschreven via de op de website omschreven procedure. Na de desbetreffende wedstrijd vervalt de toewijzing.

De toewijzingsboten zullen extensief gebruikt worden om de kwaliteit en de levensduur van deze boten positief te beïnvloeden en de boten beschikbaar te houden voor roeiers en wedstrijden waarin deze boten een verschil kunnen maken.

De wedstrijdcommissie zal voor een eventuele goedkeuring advies vragen aan de materiaalcommissaris.

Wedstrijdroeiers zijn bereid om andere (wedstrijd)roeiers te coachen.

Indien de wedstrijdcommissaris het nodig acht kan een time-trial onderdeel uitmaken van een toewijzing.

De wedstrijdcommissaris heeft te allen tijde de mogelijkheid om ad hoc maatregelen te nemen.

## 2.2 Junioren

De organisatie van het wedstrijdroeien voor junioren ligt bij de Jeugdcommissie, vertegenwoordigd door een coördinator Wedstrijdjunioren.

De juniorencoaches stellen in overleg met de wedstrijdcommissaris een Wedstrijdplan op.

De juniorencoaches selecteren de wedstrijdroeiers op basis van prestaties, vooruitgang en mentaliteit.

De wedstrijdjunoren zijn tussen de 15 en 18 en afgeroeid in BO3 en/of S3 en G2.

Wedstrijdjunioren kunnen een ruimere bevoegdheid krijgen om categorie 3-boten af te schrijven zodat ze meer en tijdig hun extra trainingen kunnen inplannen.

Op verzoek van de juniorencoach / coördinator wedstrijdjunoren kunnen coaches van wedstrijdjunoren van de Wedstrijdcommissaris op basis van de vordering en deelname aan wedstrijden van de junioren, de bevoegdheid krijgen om categorie 4-boten af te schrijven.

Alle wedstrijden uit het Wedstrijdplan worden door de Wedstrijdcommissie opgenomen in de evenementenkalender van Hemus en de boten worden gereserveerd via het afschrijfboek.

Een van de juniorencoaches krijgt de bevoegdheid om junioren via KNRB.nl in te schrijven voor wedstrijden en toewijzingsboten te reserveren voor trainingen en wedstrijden conform het wedstrijdplan.

Afwijkingen van het wedstrijdplan, ad-hoc trainingen en aanvullende wedstrijden of het gebruik van categorie 3-boten kunnen na overleg en met goedkeuring van de wedstrijdcommissaris.

De wedstrijdcommissaris heeft te allen tijde de mogelijkheid om ad hoc maatregelen te nemen.

## **Wedstrijdplan** *Naam Datum*

### **Algemeen**

- *Introductie van roeier(s) en roeiachtergrond*

### **Geleverde prestatie**

- *Wedstrijd, veld, klassering en tijden*

### **Doel**

- 

### **Roeier(s)**

- *Naam, bevoegdheden, gewicht wat doe je voor de vereniging*

### **Training**

- *Welke trainingsarbeid verricht je?*

### **Coaching**

- *Wie is je coach?*

### **Stuur**

- *Wie is je stuur?*

### **Wedstrijdselectie**

- *De wedstrijden waar je komende halfjaar aan gaat mee doen.*

### **Boot**

- 

### **Contactpersoon (gegevens)**