

De Maand van Hemus

september 2011



LUNCH IN EEMDIJK

Rustpunt tijdens de
Landelijke Midweekroeiday

pagina 5



NAAR LONDEN 2012

Voorpret met
Mirjam en Leonieke

pagina 2



Huisvesting 'We gaan door'

Hemus gaat nog steeds voor het Huis van de Watersport op de MOB-locatie. Dat is de uitkomst van de zomer-ALV. 'We gaan door', aldus voorzitter Peter Slagter.

Zie pagina 3



Afknapper

Alles was weer perfect voorbereid. Meer dan 100 kleine klusjes waren op 'werkbriefjes' beschreven. Van 'snoei die struik' tot 'poets die-en-die boot'. Met 60 boten die allemaal een beurt moeten hebben, ben je al gauw aan de 100 klusjes. Taart was gekocht, koffie gezet, sfeertje gemaakt.

De leden waren allemaal uitgenodigd, op de site was er bekendheid aan gegeven.

Om een lang verhaal kort te maken: de opkomst was een grote frustratie voor de organisatoren. Waarom komen zoveel mensen gewoon niet opdagen als een keer de handen uit de mouwen gestoken moeten worden?

Op zaterdag roeien elke week zo'n 100 mensen. Op zondag ook. En er zijn de vele doordeweekse roeiers. Allemaal bleven ze weg. Behalve de 35 die gekomen zijn uiteraard, en veel hardwerkende jeugd.

Maar al die mensen die niet kwamen, hoe bereik je nou dat ze wel komen helpen? Het resultaat is nu dat er veel werk is blijven liggen. Moet dat dan weer door dezelfde lui als altijd gedaan worden?

Op de foto

Materiaalcommissaris Leonie Walta introduceert drie nieuwe boten die aan de vloot zijn toegevoegd: de tweezonder Flehite als vervanger van de Pelias, de C2x+ Mondriaan die de Koppel vervangt, de C4x+ Zuyderzee die de Phalerus vervangt. Allemaal vervangers dus, geen uitbreiding. De oude schepen gaan naar jonge verenigingen.

Hugo

Hugo Bos, onze ledenadministrateur en nog veel meer, is opgenomen in het ziekenhuis. Wij wensen hem alle vormen van beterschap en hopen hem gauw weer op het water te mogen zien. Z'n terugkomvermogen is ongeëvenaard dus daar rekenen we ook deze keer op.

Zie hemus.nl/leden

Gezocht

Voor vele taken worden medewerkers gezocht. Zoals instructeurs voor nieuwe leden, coaches voor ervaren leden, helpende handen bij de Eemhead, handige handen bij de klusploeg, redactieleden, kortom de toekomst van de vereniging bestaat alleen als iedereen wat doet. Nadere informatie binnenkort in een nieuwsbrief. Of meld je nu aan via hemus@hemus.nl.

What's up?

zaterdag 24 september: Eemhead
zondag 25 september: Tjalkje trekken in de Eemhaven
dinsdag 11 oktober: eerste indoortraining
maandag 24 oktober: in-de-boot-klimtraining, zwembad Liendert
zondag 30 oktober: toertocht door Amsterdamse grachten
maandag 31 oktober: eerste keer winterzwemmen

De Maand van Hemus wordt negen- à tienmaal per jaar aan alle leden van Roeivereniging Hemus toegezonden.

Redactie: Koos Termorshuizen, Jos Wassink, Gerben van IJken.

Niet meer op papier? Adreswijziging? Mail naar ledenadministratie@hemus.nl

Kopij, foto's en tips naar redactie@hemus.nl

Óp naar Londen

Hemus-camping Olympia

Volgend jaar is er de kans om Olympisch roeien van dichtbij mee te maken. Leonieke Hennes en Mirjam van den Hoorn gingen eind augustus naar Londen om alvast een geschikte kampeerplaats te zoeken voor belangstellende Hemusleden.

Op 23 augustus startte onze verkenningstocht om jullie straks een goede stek aan te kunnen bieden: ruimte om je tent neer te zetten, leuke omgeving, rustige camping (al zal het met duizenden roeifans straks overal 'crowded' zijn...) schoon en voldoende sanitair, op redelijke afstand van de roeibaan en misschien nog wel belangrijker: op redelijke afstand van de opstapplaatsen van de bussen die je straks naar de roeibaan gaan brengen, aardige campingeigenaren, mooi uitzicht, voldoende te doen in de omgeving.

We beginnen onze tocht bij het Information Centre in de bieb van Maidenhead. Met een Engelse overbeleeftde kalmte worden we voor ons ongebruikelijk traag te woord gestaan. Heel wat folders en uiteindelijk een lijst met adressen later, stappen we in de auto richting roeibaan en camping Ammerden op nog geen kilometer van de baan.

Ammerden (foto 3573) is een camping voor circa 30 staanplaatsen. Elk jaar is de camping vol met vaste gasten. 500 mensen hebben zich al aangemeld om tijdens de Spelen bij hen op de camping te komen staan. Als wij dat ook willen, dan kunnen we de eigenaresse een mailtje sturen. Dat kan tot eind september. In oktober beslist ze dan of ze Olympiagasten willen of dat ze voldoende hebben aan hun 'eigen volk'.

We bezoeken camping Treetops zo'n 10 km verderop. Hier zijn ongeveer tien plekken in de achtertuin van een vriendelijke Engelse meneer die reserveringen in zijn grote agenda schrijft die naast de telefoon ligt. Een klein wc'tje en een douche in het schuurtje. Schattig, maar in de eerste week van augustus 2012 heeft hij nog 3 plaatsen over.

Dan via campings die op de uitdraai van de bieb zijn aangeduid: van A naar G, D en C en eindigend bij J.

A is een prachtige plek op een heuvel, lekker rustig, in niemandsland, maar je kunt er wel fietsen huren, de eigenaar heeft een prachtige tuin en mooi huis, het oogt vriendelijk en ook de vrouw van de baas is erg aardig. Het sanitair wordt net vernieuwd en in de pub er naast kun je prima lokaal eten.

D is bij een vrome bebaarde eigenaar van een mooi huis en tuin, een klein veldje en een kapelletje dat er gammelt uitziet en waar de walm van wierook je de adem beneemt. Het wc'tje met doucheruimte is niet brandschoon en dus (het prachtige vakwerkboothuisje ten spijt) geen aanrader.

Het verhaal van G willen we je besparen: als we het dorpje inrijden zijn we heel enthousiast, want 'hoe lieflijk' de scheve vakwerkgebouwtjes, maar 'hoe afschuwelijk' het terrein, zonder beheerder (die kunnen we bellen) met een opslag van tientallen caravans voor je bij een klein veldje komt net achter een enorme loods die dienst doet als een of andere werkplaats. Alsof we een industrieterreintje op zijn gereden. Sorry, deze wordt het niet.

Wallingford aan de Thames is een stadje met supermarkten en leuke winkeltjes. Prima plek. Het zwembad net over de brug heeft een campingveldje, wat kaal en wc's met spinnenwebben, maar wel heerlijk aan de Thames, zodat de kids net achter de tent kunnen vissen en pootjebaden (foto 3590).

Aan de overkant ligt camping G. Beschut tussen de bomen, heerlijk schoon sanitair, babyverschoonhokjes, droger(!), winkeltje. Wel veel campers. Op een weg oversteken van het zwembad, dus een veel betere optie.

J: Jullie camping, als het ons tenminste lukt om de eigenaar te overtuigen dat hij ons zeker een plek moet geven, omdat wij de leukste, fijnste groep zijn die hij zich maar kan wensen. De camping is groot, en ziet er prima verzorgd uit. Er is de mogelijkheid om stroom te tappen. Er kunnen caravans en campers staan, er is een zwembadje, een houten speelplek, een grote mooie visvijver met een prieeltje voor het toezicht. Barman



Pete zwaait de scepter in de bar (goed roeilijf). Hij vertelt dat dit dé camping is om te boeken met de spelen (voor roeiers dan!).

Heb je de tijd, dan is het zeker een aanrader om op 20 juni 2012 te komen, een week voor de befaamde Henley Regatta van 27 juni. Dan zie je alle teams van heel dichtbij roeien en gebeurt er in de stad niets dat niet in het teken staat van dit gebeuren.

Degenen die zich al hebben opgegeven krijgen binnenkort een mailtje met de vraag met hoeveel personen ze denken te komen, of ze een tent- of caravanplek willen, welke data ze willen komen, wat het



ongeveer gaat kosten qua stapel (de gezamenlijk kosten van catering en dergelijke volgen later). Voor deze mensen gaan wij ons uiterste best doen om alles voor elkaar te krijgen.

Heb je je nog niet opgegeven, maar wil je wel graag deel uitmaken van het HollandHemusHuis, dan kun je je nog aanmelden via londen2012@hemus.nl. Doe dat wel in september.

Meld je je later aan, dan kunnen wij je natuurlijk voorzien van tips en trucs. Het kan zijn dat je dan zelf een plek bij ons op de camping kunt regelen, maar dat kunnen we helaas niet garanderen (wat overigens op dit moment ook nog geldt voor degenen die zich al hadden opgegeven, nog even geduld dus a.u.b.).

De onverkorte bloemrijke versie van dit verhaal van Leonieke en Mirjam is te vinden op hemus.nl/londen2012



De bevestiging door de ALV 'We gaan door'

Hemus gaat nog steeds voor het Huis van de Watersport op de MOB-locatie. Dat is de uitkomst van de zomer-ALV. 'We gaan door', aldus voorzitter Peter Slagter.

-- door Gerben van IJken

Tegen de vijftig Hemus-leden waren woensdag 24 augustus getuige van een lange presentatie van het bestuur. Het doel van de ALV was een keuze maken tussen drie opties. De kwestie over de nieuwe huisvesting heeft de afgelopen maanden de gemoederen opnieuw in beroering gebracht toen bleek dat de aankoop van de grond van het ziekenhuis te kostbaar zou worden voor Hemus.



Daarnaast kwamen mede vanuit de gemeente een tweetal andere locaties naar voren waar een eventueel nieuw clubhuis gebouwd zo kunnen worden. Een van die locaties bij de stuw, waar een jachthaven, de kanovereniging en de scouting hun clubhuizen hebben staan. De andere locatie is het huidige terrein met botenloods. Deze grond is eigendom van de heer Elzenaar en Hemus huurt een gedeelte. Elzenaar was bereid om zijn terrein te verkopen aan Hemus en dus heeft het bestuur en de nieuwbouwcommissie alle opties uitgebreid onderzocht.

Op de ALV presenteerde vice-voorzitter André Heeringa de uitkomsten van het onderzoek. Daaruit bleek dat de aanschaf, sanering en de nieuwbouw op het Elzenaar-terrein door Hemus met 2,1 miljoen euro de duurste optie is. Met 1,5 miljoen was 'de stuw' de goedkoopste. Nieuwbouw op het MOB-terrein bij het ziekenhuis zou de vereniging iets meer dan 2 miljoen euro gaan kosten.

Nieuwbouw bij de stuw was het goedkoopste, maar de vereniging zou daar veel last hebben gekregen van de drukte. Zo zou het vlot pal naast het speelveld van de kanopoloërs worden geplaatst waardoor manoeuvreren met de boten praktisch onmogelijk zou worden. Ook gaven de andere gebruikers van het terrein aan dat ze 'geen zin' hadden in een grote vereniging erbij in het toch al drukke gebied.

Elzenaar is vooral door de hoge grondprijzen geen keus meer voor de vereniging. Ook zou volgens het bestuur het terrein behoorlijk gesaneerd moeten worden voor 'een schonegrondverklaring'. Peter Slagter: 'op dit moment is Elzenaar niet te betalen'.



Blijft over het originele plan voor het Huis van de Watersport naast het nieuw te bouwen ziekenhuis. Het biedt de club vrijheid en groeimogelijkheden. Dat idee leidde tot een levendige discussie en vragen binnen de ALV. Waren de cijfers die het bestuur presenteerde wel waarheidsgetrouw? Hoe zit het met de voortgang van het proces? Wat nou als er door procedures de bouw stil komt te liggen?

Piet Kunst, oud-voorzitter, hield een vurig pleidooi om toch door te zetten en de ogen te richten op het MOB-terrein ook al liggen er nog een boel vragen. 'Hemus bestaat 21 jaar. We zitten in pette huisvesting. Als we het doen moeten we het goed doen'. Uiteindelijk steunden de leden bijna unaniem het bestuur in hun keuze om door te gaan met de ontwikkeling van de plannen voor de MOB-locatie en nu bij het Waterschap te verzoeken de dijk te verplaatsen.

Na de bevestiging door de ALV Een beetje opzij met die dijk

Dezer dagen buigen de besturen van de gemeente en het waterschap zich over het door Hemus ingediende verzoek om de dijk te verplaatsen en zodoende buitendijkse nieuwbouw mogelijk te maken. We hebben de gemeente daarnaast verzocht definitieve besluiten voor te bereiden over de bijdrage aan de investeringskosten en de garantstelling tegenover de bank. Hoewel er nog heel wat water door de Eem zal stromen voor we de deuren van onze nieuwe huisvesting openen, is de koers duidelijk uitgezet.

-- van de Nieuwbouwcommissie

Een maand geleden was die koers nog minder duidelijk. Op dat moment verkende de nieuwbouwcommissie en het bestuur nog drie opties. Naast de buitendijkse variant bij het ziekenhuis, bekeken we ook de mogelijkheden op onze huidige locatie bij Elzenaar en bij de kanovereniging en scoutinggroep op de Stuw aan de andere kant van de brug.

Vestiging bij Elzenaar leek met passen en meten alleen te lukken als we, naast het terrein dat we

nu huren, ook een belangrijk deel van het terrein kopen waar de heer Elzenaar nu nog zijn werkplaats heeft. De eis van de gemeente dat in de toekomst alleen op eigen terrein geparkeerd kan worden en niet langer op de dijk, speelde daarbij een belangrijke rol. De prijs die we voor het terrein zouden moeten betalen bleek de spelbreker. Zelfs als we

rekening houden met de kosten voor het verplaatsen van de dijk bij het ziekenhuis, pakken de grondkosten voor de locatie Elzenaar enkele tonnen hoger uit. Ook als er dan voor wordt gekozen om geen nieuwe loods te bouwen, maar de huidige loods aan te passen, leidt deze optie tot minimaal dezelfde financiële lasten als buitendijkse nieuwbouw naast het ziekenhuis. Als het gaat om het beperken van de financiële lasten, dan zou de locatie Stuw een goede terugvaloptie zijn. Omdat de grond daar van de gemeente is, kande goedkoop gekocht worden. Maar daar staan veiligheidsrisico's het plan in de weg. De ligging achter de brug leidt tot onoverzichtelijke situaties. Bovendien wordt het gebied intensief gebruikt door de zeeverkenner en ligt er een veld in het water voor kano-polo; een sport die aan rugby te water doet denken.

Deze feiten overwegende heeft de ALV ervoor gekozen de planontwikkeling voor de buitendijkse bouw naast het ziekenhuis voort te zetten. Het financieringsplan, dat daarvoor is ontwikkeld, geeft aan dat we de nodige inspanning te verzetten hebben om dit te realiseren. Het bestuur bereidt plannen voor om de vereiste groei van de vereniging in goede banen te leiden.

De nieuwbouwcommissie gaat de komende periode gebruiken om de investeringskosten verder terug te dringen. We kunnen nu de plannen verder uitwerken. Daarbij gaan we nog eens kritisch met het waterschap en de gemeente kijken naar de precieze ligging van de dijk die nodig is om ons in te passen. Elke meter die de dijk niet verschoven hoeft te worden bespaart tienduizenden euro's. Ook de afspraken met aannemers over de bouwkosten worden goed bekeken. We hebben een spannend plan. Nu zorgen dat de spanning binnen draaglijke grenzen blijft.



niet zo

3 september, Wereldhavendagen
Sloepers op de Nieuwe Maas.
Wat een rommeltje.



maar zo

29 augustus: les 1
schoolroeien Lodenstein College
Al best netjes.



• afgerooid

S1: Pip Passchier | Rens de Vries
S1/G1: Marit Dieters | Stijn Kanters | Berend Klink | Marianna Koetsveld | Alex Nap | Victor Pedersen | Rinske Dijkstra | Richard Kreijne | Bram Hurkmans | Gerard van Nes | Bep van Norden | Emile den Otter | Eddy Schaap | Wim Sterkenburg | Tineke Springorum | Hanna Stolper | Peter van Stralen | Geert Swinkels | Merijn van der Zee
SO1: Marjon van Alfen | Rachel Baas | Freek Bodewes | Gabino Dorigo | Wendelien Dorigo | Corine Prins | Frank Sanderse | Gerda van Essen
SO2/1x: Davie Apon | David van Balen | Milan Borsten | Sebastiaan Broers | Jelle Koopman | Sophia de Laat | Rens Marlet | Lara van den Berg | Marieke van Herwerden | Ferry Jansen | Marieke Bos | Martijn Legger | Hans Cramer | David van Leeuwen | Harm Jaap Smit | Judith Veersma (zonder inklim)
SO3: Cisca Kruijsdijk
B1, B2 en G3: Babeth Nijenhuis
B1 en B2: Marieke de Vries | Ellen van Baak

• in uit slaan we over



Hemus-jeugd uit de startblokken voor topseizoen

Ze waren er bijna allemaal op de laatste zaterdag van de grote vakantie: onze 48 jeugdleden (is dat een record?), waaronder twaalf kersverse nieuwe Hemusleden. Met een vernieuwde indeling en een flink aantal nieuwe coaches was de wachtlijst weggewerkt, en is er een enthousiaste start gemaakt met het seizoen 2011-2012.

-- door Egbert Broers

Komend seizoen brengt meer wedstrijden dan eerdere jaren. De Hemus-jeugd zal in elk geval aantreden op de Willem-III-jeugdestafette, de Goudse Mijl, de Twentse Winterwedstrijden, de Jeugdhead, Spaarne Lente en de jeugdwedstrijden in Naarden. Uiteraard zijn onze aanstormende talenten ook te bewonderen (en uit te dagen!) op de Hemus Driekwart, de HEK en deze maand al op de Eemhead. Feest vieren doen we ook: op het NJTK (november) en tijdens het Frieslandkamp met Hemelvaart.

De jeugd traint elke zaterdag vanaf 11.15 uur. Door de grootte van de groep zijn de trainingen wat meer gespreid over de zaterdag dan vorig seizoen. Daarmee realiseren we dat gladde boten twee keer gebruikt kunnen worden.

Coaches gezocht!

De bruisende jeugd afdeling vraagt van onze vereniging wekelijks, het hele jaar door, een forse begeleidingscapaciteit. We kunnen altijd nieuwe coaches gebruiken. Nieuwe coaches starten altijd samen met een andere coach op een ploeg van zes of zeven kinderen. Bij nieuwe instroommomenten (januari, april, september) worden ploegindelingen eventueel vernieuwd.

Omdat flink wat kinderen al meerdere jaren roeien, is hun niveau dusdanig dat ze gecoacht zouden moeten worden door coaches met wedstrijdervaring. Dus als je je eigen wedstrijdervaring zou willen overbrengen aan onze eigen jeugdleden, meld je dan aan bij Jannes of Egbert.



De Volans2 Roeien in een kajak

Innovatie heeft weer toegeslagen in de Nederlandse roeisport. Het resultaat is de Volans2, een skiff die vaart als een kajak wat vooral voor beginners een voordeel lijkt te zijn.

-- door Jos Wassink

Het grote verschil met een gewone skiff is dat de roeier op een vast bankje zit. Het grote verschil met een kajak is dat je wel je benen gebruikt. Maar anders dan in een skiff rolt de roeier niet richting de boeg, maar trapt de riggers die aan het voetbankje vastzitten naar achter. Het

resultaat is hetzelfde: verlenging van de roeihaal en inzet van de beenspieren bij de voortstuwing. Bijkomend voordeel is dat de rolrigger eenvoudig te demonteren is waarna de romp op het dak van een personenwagen vervoerd kan worden. Op- en afrijgen is er niet meer

bij. Bovendien is de skiff korter dan eentje met rolbankje, hetgeen ook het vervoer vereenvoudigt.

Het idee van een rolrigger is niet nieuw. Sterker nog, het schijnt uit 1883 te stammen. Een

eeuw later won de Duitse roeier Peter Michael Kolbe met een dergelijk ontwerp de WK. Maar de wedstrijdboten zijn nu gestandaardiseerd waardoor innovatie alleen nog op de vierkante millimeter mogelijk is.

De nu ontwikkelde recreatieskiff is de uitkomst van een samenwerking tussen studenten van de TU Delft (stromingsleer, materialen en constructie) en van de UvA (bewegingsleer). DSM tekende voor de kunsthars die lichtgewicht moet combineren met sterkte en stijfheid.

"De bedoeling was om een gebruiksvriendelijke skiff te maken die mensen eenvoudig in hun schuurtje konden ophangen en op de auto vervoeren", aldus Concept2

oprichter en eigenaar Jacques Klok. Daaruit volgde de eis dat de romp maximaal 5 meter lang mocht worden. Maar een zo kort skiff gaat 'dompen' als de roeier op het bankje heen en weer rijdt over de slidings. De oplossing daarvoor was de rolrigger – een technisch gecompliceerd en duur onderdeel van de boot volgens Klok.

Gezien de testimonials op de site is de Volans2 geen wedstrijdboot, maar vooral een instapmodel met een prettig vaarkarakter die bovendien makkelijk is mee te nemen. Het zal mij niet verbazen als er meer aan particulieren verkocht worden dan aan roeiverenigingen.

De boot wordt op de markt gebracht door Concept2 in Amsterdam. Er zijn drie verkocht aan particulieren, twaalf verhuurd aan DSM en veertien aan Aegon. Er liggen er een paar bij De Hoop en Spaarne. Met een

prijs van 3.990 euro houdt de Volans het midden tussen een instructieskiff (circa 2.700 euro) en een wedstrijdskiff (7.500 euro).

Concept2 gaat voor de introductie op zoek naar roeiverenigingen die willen functioneren als regionale 'hot-spot'. De vereniging krijgt dan een boot met korting. Ze kunnen die goed inzetten voor instructie van 30-plussers en bij toertochten. Verder kan de boot gebruikt worden door mensen in de regio die het eens willen proberen. De roeivereniging biedt daartoe de gelegenheid en een beetje begeleiding. Als dat tot aanschaf leidt, ontvangt de vereniging een vergoeding. Er is nog geen hot-spot in midden-Nederland.

Zie volansrowing.com



Actie overal

* Indoortraining

Elke dinsdag anderhalf uur trainen onder deskundige leiding. Na een warming-up een circuitje en werken in het krachthonk. Alles op je eigen niveau. Voor man en vrouw, jong en oud.

- Van 11 oktober tot en met 27 maart in de sportzaal van ROC Midden Nederland, Disketteweg
- Iedere dinsdag van 20.00 tot 21.30 uur
- Kosten ca. € 80, afhankelijk van het aantal deelnemers
- Geef je op via hemus.nl/indoor

* Winterzwemmen

Elke maandag een uur lang en/of snel zwemmen en waterpolo, in je eigen tempo. Voor man en vrouw, jong en oud.

- Van 31 oktober tot en met 12 maart in zwembad De Liendert
- Iedere maandag, naar keuze van 20.00 tot 21.00 uur of een uur later
- Kosten € 55
- Geef je op via hemus.nl/zwemmen

* Inklusstraining

Onmisbaar voor de skiffproef. Maandag 24 oktober om 20 uur in Zwembad De Liendert. Gratis.

* Doe mee met de Eemhead

Op zaterdag 24 september organiseren we de eigen Eemhead. Wat is er leuker dan je krachten te meten met andere clubleden, en met andere verenigingen. Ook voor wie net is afgeroeid!

- Zaterdag 24 september
- Lees alles op eemhead.nl
- Geef je op via het formulier op hemus.nl/leden en dan de keuze 'wedstrijden'

* Hemus Driekwart

Ook deze winter weer, ijs en weder dienende, de eigen onderlinge wedstrijdjes: je moet aan drie van de vier wedstrijden meedoen. Op de Eem en op de ergometer. Meer details volgen op de site en in de Villa

- Eerste twee wedstrijddata: 29 oktober en 19 november

lets te vieren?
ook dat kan bij

de vereeniging

Informeer bij Nathalie naar de mogelijkheden om je verjaardag, jubileum, vrijgezellen of blik te vieren



Netwerk event

Vrienden van Hemus & van Hockeyclub Leusden

Op donderdag 25 augustus organiseerden we een roeiclinic voor de vrienden van Hemus en die van de hockeyclub Leusden. De clinic bestond uit een ergometerwedstrijd over 500 meter en, uiteraard, roeien gevolgd door een borrel en een hapje.

-- tekst en foto's Yvonne Servaas, sponsorcommissie

Het was dé combinatie van een gezellige middag voor Vrienden (oftewel sponsors) die een beetje bijpraten zo na de vakantie en misschien wat netwerken tijdens een sportief evenement. Iedereen kwam lachend en hier en daar wat stijf de boot uit. 'Wat is dat roeien leuk!' was een veel gehoorde opmerking. Het buitje dat viel bleek snel vergeten te zijn. De roeiers kregen les van Hemus-instructeurs. We bedanken dan ook Moos, Ank, Tineke, Henk R, Job, Arnold, Harm-Jaap, Ferry, Judith, Koos en Matthijs voor hun bijdrage.

De hapjes, die gretig aftrek vonden, werden verzorgd door onze Vriend 'Eten bij de Vereniging'. Voor de snelste en langzaamste op de ergometer was er natuurlijk nog een verrassing. Al met al een geslaagd event. Op naar het volgende.

Het contact met de Hockey Club Leusden is ruim anderhalf jaar geleden ontstaan toen het Vriendenconcept bij Hemus nog pril was. Zij hadden daar al jaren ervaring mee en de betrok-



kenheid van hun Vrienden neemt alleen maar toe. Goed om eens bij elkaar op bezoek te gaan om van elkaar te leren. Het heeft ons zeker een eerste aanzet gegeven.

Wie de Vrienden van Hemus zijn? Arachnea (Koos), Brains to Build (Matthijs), Drukkerij Stampij (Jan van der Smissen), Nathalie Feld en Bert Schilder (Eten bij de Vereniging) waren van de partij. De Gibo Groep en het Bentinck Fonds konden helaas niet aanwezig zijn.

Geïnteresseerd om Vriend van Hemus te worden? Stuur dan een kort berichtje naar vriend@hemus.nl. Dan nemen we contact op.

KNRB Midweekdag Hemus ontvangt

De commissie midweekroeien van de KNRB organiseert ieder jaar in augustus op vier plaatsen in Nederland een roeidag voor 55-plus roeiers. Dit jaar stond de toercommissie en andere vrijwilligers van Hemus ook paraat om onze 21 gasten een leuke dag en roeitocht te bezorgen.

-- Diet Huijgen en Corry Vlot, foto Koos Termorshuizen



Boten werden in het water gelegd, de Villa gezellig gemaakt met bloemen en het rook al spoedig naar vers gezette koffie en zelfgebakken cake. Om half tien was de koffie klaar en roeiers uit Eindhoven, Breda, Roermond en Alkmaar bevolkten onze Villa. Eugenie Collard speelde op haar trekharmonica een vrolijk lied, dus de stemming zat er meteen in.

Rond 10 uur bleek dat onze Groningse gasten verdwaald waren op het bedrijventerrein De Wieken en later raakten ze vast in een file. Gelukkig kwamen ze het terrein op toen we bijna wegvoeren en dan zijn die "Grunningers" snel, slok, slok koffie naar binnen, hap, hap cake erachteraan, hup, hup in de Hot Choco en de vier dames waren meteen op snelheid.

Baarn was de eerste wisselplaats en daarna roeiden we door naar Eemdijk. Bert van der Wal

maakte de tocht nog leuker door met zijn vrouwen een wandeling over het Okrieteiland te maken. Bij Eemdijk werd de lunch door een deel van de gasten gebruikt aan een picknicktafel op een groot grasveld. De anderen gingen naar het café "Ootje Eppie" om een broodje te eten.

Om half drie was het tijd om terug te roeien en dat was maar goed ook, want na Baarn viel er zo af en toe wat regen naar beneden. Weer terug in Amersfoort werd het aanleggen een feestje! Eugenie zorgde voor de muziek en Marjan en Elly kwamen ons in de boten een heerlijk glas ijskoude prosecco brengen.

Boten weer in de loods en daarna was er een uiterst geanimeerde nazit met dankzij onze bakvrijwilligers allerlei lekkere hapjes. We kijken met voldoening terug op een fijne dag met leuke roeiers uit Noord- en Zuid Nederland.

Na de Eemhead Tjalktrekken

Ger en Joke Verzijde - van de Roode Kaat - en van drijvend logement Vita Nova - organiseren op de dag na de Eemhead - op zondag 25 september dus - een bijzonder evenement:

Trek de Tjalk de Roode Kaat door de Eemhaven van Amersfoort

Omgeven door allerlei andere activiteiten gaan verschillende sportclubs het tegen elkaar opnemen: wie trekt die boot het hardst? Ook Hemus is hiervoor uitgenodigd.

**10 sterke Hemusroeiers vormen een team; meedoen? mail hemus@hemus.nl
Lees verder alles op tjalktrekken.nl**

De happenning heeft als doel geld in te zamelen voor levensbedreigend zieke kinderen.



Toertochten

De Linge

-- door Corry Vlot, foto Ank Verrips



Met een sliert van vijf boten roeiden we van Leerdam naar Beesd over de prachtige, slingerende rivier De Linge. De zon scheen, het water was spiegelglad, er was nauwelijks scheepvaart - af en toe een rustig strijkijzertje - en onze stemming was opperbest.

Het landschap deed uitbundig zijn best ons te imponeren. Rivierbos afgewisseld door weilanden, boomgaarden, oude sluis, fotogenieke dorpijjes. Op en bij het water krioelde het van jonge watervogels, een echt vogelparadijs.

Na 12 kilometer legden we aan bij het Lingeterras "Rust Wat". Deze naam werd omgedoopt naar "Rust Lang". Het duurde nogal een tijdje voor we met flinke trek aan de broodjes, soep en dergelijke konden beginnen.

Gevoed en gesterkt stapten we weer in de boten, roeiden naar Beesd en hoewel de rivier verder gaat, keerden wij om en genoten opnieuw van de rivier op de terugweg naar Leerdam. Het was een heerlijke roeidag.

Ga mee 30 oktober Amsterdam

Het is een unieke ervaring door de Amsterdamse grachten te roeien. Dat moet je als roeier minstens eenmaal meegemaakt hebben.

Dit jaar bieden we op zondag 30 oktober de gelegenheid daartoe. We hebben zes wherry's gereserveerd, dus plek voor 24 deelnemers.

Geef je op via toeraanmelding@hemus.nl of telefonisch bij Corry Vlot (033 463 1820) of Diet Huijgen (035 601 7657).

Almere

-- door Wim Eddes, foto Geert Baas, RV Pampus



De Toercommissie is vaak op zoek naar onbekende wateren. Zo ook vrijdag 8 juli, toen we koers zetten naar de wateren in en rond Almere. Corry en Diet hadden de 30 jaar oude RV Pampus bereid gevonden om twee C-vieren en een C-twee ter beschikking te stellen.

De roeivereniging ligt aan een mooi rustig roeiwater en beschikt over een vrijstaand clubhuis met twee lagen, twee botenloodsen voor haar 20 boten, Pampus heeft 150 leden (waarvan 45 jeugd) waarvan een beperkt aantal de boten onderhoudt.

We werden gastvrij ontvangen door Geert Baas, waarna hij uitleg gaf van de te volgen route en de markante punten. Zeer sympathiek was dat hij een eind meefietste om ons de weg te wijzen en om foto's te schieten.

Het rondje Almere (ca 25 km) voerde ons eerst langs een half afgebouwd kasteel [Kasteel? In de Flevopolder? red.]. Daarna via een zelf te bedienen sluisje, waar we maar net met de drie boten in pasten, naar het Weerwater. Vanaf deze plas hadden we goed zicht op de fraaie hoogbouw en huizen van het centrum. Na de oversteek roeiden we via vaarten en een gracht door de stad naar het prachtige Beatrixpark. We lunchten daar aan de oever terwijl het enige miezerige regenbuitje van de dag ons passeerde.

De route leidde ons daarna via nog een enkele gracht naar de Noorderplassen, die we in volle lengte overroeiden. Een uitdagende opdracht omdat de harde wind, die we achterop hadden, voor een fors golfpatroon zorgde met name toen we bij de lage oever kwamen. Via een fraai natuurgebied en een nog zelf te bedienen sluisje roeiden we vervolgens langs dichtbegroeide oevers door Almere Oost terug naar de roeivereniging.

We kunnen terugzien op een zeer geslaagde en onverwacht droge tocht door het prachtige, groene roeigebied van Almere. Het is leuk dat de Toercommissie in de toeragenda tochten opneemt over nog onbekende wateren.

Roeien op stromend water Examen succesvol afgerond

Zeven Hemusleden hebben afgelopen maand de cursus sturen op stromend water succesvol afgerond. De opleiding, opgezet samen met BWV De Eem uit Baarn, werd gegeven door Maasroeiers van de Rotterdamse roeivereniging Nautilus.

-- door Pierre Huijbregts

Met enige regelmaat zijn er leden van Hemus die roeien bij andere verenigingen, dan wel met eigen boten op ander water. Veelal vindt dit plaats bij of via andere verenigingen. Zij komen dan soms in aanraking met sterk stromende rivieren en krijgen te maken met kribben, zware beroepsscheepvaart met bijkomende grote golven en zelfs (sterke) getijdenstroom. Op bepaalde rivieren blijkt zelfs het houden van stuurboordwal niet meer vanzelfsprekend en wijken boten anders uit dan we gewend zijn.

Als er via andere verenigingen op dit soort water geroeid wordt, zullen zij er voor zorgen, dat de nodige maatregelen inzake veiligheid getroffen zijn. Als we zelf een roeitocht organiseren, willen we in elke boot een kapitein met voldoende ervaring. Dit is vaak lastig; er zijn bij Hemus maar weinig personen met voldoende kennis en ervaring. Aanvulling daarvan was dus gewenst.

Tot voor enkele jaren werden via de KNRB cursussen 'stromend water' aangeboden. In het verleden hebben enkele personen van onze vereniging hiervan gebruik gemaakt. Dit kan nu niet meer. Besloten is om in samenwerking met BWV De Eem uit Baarn zelf deze cursus te houden. Baarn heeft recentelijk hun leden deze cursus aangeboden met behulp van oud-instructeurs van Nautilus. Dat is een van de verenigingen die voorheen de cursus onder auspiciën van de KNRB gaven.

Voor Hemus hebben we de cursus ook georganiseerd. Hij bestond uit twee avonden theorie, deelname aan minimaal 4 tochten op plaatsen waar alle risicovolle situaties zich konden voordoen en een afsluitend examen.

Het examen is onlangs gehouden. Het verheugt ons, dat we er nu zeven extra leden bij hebben met zoveel expertise dat zij een boot in elke situatie veilig onder controle kunnen houden. Met een van deze mensen aan boord is op elk zoet water binnen Nederland (en daarbuiten) veiligheid binnen de boot gewaarborgd. Deze leden zijn Tineke Lanning, Corry Vlot, Diet Huijgen, Ank Verrips, Hugo Bos, Dolf Dazert en Leo Piessens. Zij krijgen de aantekening 'stromend water' in de ledenadministratie van Hemus.

